



出身地：横浜市  
身長：156cm  
趣味：映画鑑賞・ゲーム・自作PC・アニメ・漫画・喫茶店巡り  
学歴：明治学院大学社会学部社会福祉科卒  
資格：キャリアコンサルタント・産業カウンセラー・メンタル心理カウンセラー

MC・ライター・キャリアコンサルタント・産業カウンセラーなどマルチに活躍中。  
ギークな感性を武器に、主にサブカルチャーのイベントや番組にMCやタレントとして出演する傍ら、キャリアコンサルタントとしてキャリア面談やキャリアの授業・講演を多数行なっている。

アイドルグループ「フィロソフィーのダンス」のメンバーとしてソニーミュージックよりデビューし、2022年に卒業。ゲーミングチームのメンバーとしての経歴も。



#### 【TV】

BSフジ「荒野女子部Season2 ～ただいま交戦中～」レギュラー出演  
TOKYO MX「格ゲー喫茶ハメじゅん」アシスタントMC  
BS11「TVアニメ『NEEDY GIRL OVERDOSE』放送記念スペシャル番組」MC  
テレビ朝日「フィロのス亭」

#### 【RADIO】

ニッポン放送「ミューコミプラス内コーナー『十束おとは自作PCの世界』」  
TOKYO FM「映画『ブラック・ウィドウ』公開記念 アッセンブルナイト！」  
Fm yokohama「フィロソフィーのダンスの踊っちゃわNight」  
ラジオNIKKEI「シューカツHANGOUT!」レギュラー出演

#### 【WEB】

ニコニコ生放送「ポケットモンスター Let's Go! ピカチュウ・Let's Go! イーブイ発売カウントダウン」MC  
ニコニコ生放送「電人☆ゲッチャ!」「木曜だからゲッチャ」月1レギュラー出演  
ABEMA「TVアニメ『僕らの雨色プロトコル』第1話直前特番」  
ABEMA「麗しの宵の月 アニメ放送記念特番」MC  
YouTube「OMEN Presents視聴者参加型スペシャルマッチ by Smashlog TV」アシスタントMC  
YouTube「LJL 2021 Summer Split a」アシスタントMC

#### 【EVENT】

「EVO Japan2024」アシスタントMC  
「EVO Japan2023」会場リポーター  
「DREAMHACK JAPAN『VALORANT』女性プレイヤーエキシビジョンマッチ」  
「THE TOKYO MATRIXソードアート・オンライン-アノマリー・クエスト- 1DAYラッキングイベント」MC  
「Shadowverse Premier Series 26-27ドラフト会議」アシスタントMC  
「株式会社日本HPゲーミングブランドHyperX新製品発表会」MC

#### 【MUSIC VIDEO】

GOOD BYE APRIL『ふたりのBGM feat.土岐麻子』MV出演