



出身地：千葉県 5月24日生まれ
身長：158cm
趣味：旅・ピラティス・筋トレ・辛いものを食べる事
学歴：学習院大学 法学部 政治学科卒
資格：フードアナリスト・糖質制限アドバイザー・普通自動車免許

MC、リポーター、ナレーターとして活動する傍ら現在はトラベルナビゲーターとして国内外での取材活動も精力的に行っている。
趣味のピラティスやボディメンテナンスに関しては、本格的な技術取得を目指して現在勉強中。



WORKS

【RADIO】

- ・TOKYO FM 「Skyrocket Company」
- ・TOKYO FM 「THE TRAD」
- ・BAY FM 「POWER BAY MORNING」
- ・NACK5 「monaka!」
- ・FMばるるん 「inter girl」

【TV】

- ・NHK 「シャキーン！」
- ・テレビ朝日 「お願いランキング」
- ・テレビ埼玉 「ごごたま」
- ・TOKYO MX 「みんなのバラエティ」
- ・千葉テレビ 「エンタのたまご」
- ・吉本No.1王座決定戦
- ・テレビ神奈川 「俺たちのパチパチ調査団」
- ・BS朝日 「スタイリッシュゴルフ」
- ・関西テレビ 「あぶり娘」

【CM】

- ・ロゼット化粧品
「ロゼット洗顔バスタクレイシリーズコマーシャル」
- ・JR東日本/JR西日本/東京メトロ/東急線/小田急線/京王線
「車内広告・アジア店頭広告」
- ・三浦工業株式会社 家庭用軟水機「ソフティナ」VP
- ・ミッキーマウススクリーンデビュー90周年アルバム
「Songs from Imagination」
- ・千葉県飯岡市広告ポスター

【EVENT MC】

- ・集英社 広告大賞
- ・環境省主催 RE STYLE FES
- ・FOODEX JAPAN 美食女子アワード
- ・スタッフサービスミラエール冬祭り
- ・イオン x REDSW AVE
災害時緊急放送に関する協定 締結記念イベント
- ・横浜ドラゴンボートレース
- ・FUNDES銀座オープニングセレモニー
- ・スポーツビジネス産業展 docomo
- ・東京韓国商品商談会レポーター
- ・ドラッグストアショー
- ・さいたま歌うま選手権
- ・amazon プライムデーpop-upstore
- ・amazon サイバーマンデーpop-upstore
- ・株式会社 TYO2017納会
- ・ぐんま・すき焼きの日
- ・三好ユウのサイポウズTV
- ・Panasonic新商品内覧会
- ・映画「パティントン」インフルエンサー限定試写会
- ・パティントンcafe トークショー
- ・日本タバコ産業 MEVIUS 新商品プレスカンファレンス
- ・フィッシングショー
- ・東京和牛ショー
- ・千葉県飯岡花火
- ・伊勢 出羽イベント

【EVENT MC 美容系】

- ・講談社WITH イベント、トークショー多数
- ・小学館 美的 配信番組
- ・宝島社 & ROSY Presents MARY QUANT
新プレミアムラインQUANT by MARY QUANT
- ・oggi x cast クリスマスパーティー
- ・ナブラヘアコンテスト
- ・ユナイテッドダンクスヘアコンテスト
- ・ネイルエキスポ
- ・花王 リーゼ 新商品発表会
- ・ダイエット&ビューティーフェアアジア
- ・NAVANA WIG presentsめっかわギャル祭り
- ・ビューティーワールドジャパン ブース多数
- ・資生堂 x 東京ガールズコレクション メイクアップイベント
- ・池袋PARCO 「kawaii festival」

【EVENT MC ゲーム系】

- ・東京ゲームショー ブース多数
- ・カプコン ストリートファイターリーグ戦
パブリックビューイング
- ・配信番組プロジェクトセカイ カラフルステージfeat初音ミク
- ・ワールドホビーフェア パズドラ
- ・WORLD CROSS SAGA ~時と少女と鏡の扉~
チャンピオンシップ
- ・バンダイナムコ 社内プレゼンテーション
- ・タカラトミー 商談
- ・「龍が如く6」発表会
- ・おもちゃショー バンダイブース
- ・「クラッシュオブキングス」夏の感謝祭
- ・アニメ「サクラ大戦」声優トークショー

【アンバサダー】

- ・オスミックマトススペシャルアンバサダー
- ・FOODEX JAPAN 美食女子 メンバー